



LES ÉMOTIONS – VICE VERSA

SÉQUENCE
1/5

La émotions du corps comporte 5 séquences :

Les émotions 1 et 2, la colère, l'amitié et le sentiment amoureux.

✓ **Durée : 2 heures ou 2x1h**

📍 **Lieu : salle vidéo**



PUBLIC : 6-11 ANS

› Aucun pré-requis



ANIMATEUR.RICE.S : 1 OU 2

Prérequis :

› Avoir visionné le film Vice Versa et Connaître les émotions de base



SUPPORT.S ET MATÉRIEL

› Film

› TV ou ordinateur, enceinte



OBJECTIFS DE LA SÉANCE

› Connaître et reconnaître les émotions de base, leur diversité

› Comprendre l'utilité des émotions, même les émotions négatives

› CPS : Avoir conscience de soi, avoir de l'empathie

› CPS : Savoir gérer ses émotions, savoir gérer son stress

› CPS : Savoir communiquer efficacement, être habile dans les relations interpersonnelles

RESSOURCES

› Film d'animation des studios Disney et Pixar : « VICE-VERSA »

ACCUEIL

- › L'animateur-riche installe les participant-e-s dans la salle prévue. Il-elle veille à ce que les participant-e-s soient bien installé-e-s et qu'ils-elles puissent voir les supports et échanger avec les autres.
- › L'animateur-riche rappelle le cadre et les règles du groupe.
- › Un rituel peut être mis en place dans le groupe ou une animation de bienvenue.
- › L'animateur-riche explique que les cinq prochaines séquences vont parler des émotions et les deux première à partir d'un dessin animé : « Vice-Versa »



CONSIGNE

La vidéo peut être visionnée en 1 ou 2 séquences en fonction des capacités d'attention des enfants.



LES ÉMOTIONS – VICE VERSA

SÉQUENCE
1/5

La émotions du corps comporte 5 séquences :

Les émotions 1 et 2, la colère, l'amitié et le sentiment amoureux.

ÉTAPE 01



OBJECTIFS

- > Connaître les émotions de base
- > Comprendre l'utilité des émotions, même les émotions



CONSIGNES

L'animateur-riche présente la vidéo aux enfants : « Vice- Versa est un dessin animé qui parle des émotions. Le personnage principal est une petite fille, Riley. Elle va vivre des événements qui vont susciter en elle, différentes émotions. Ces différentes émotions sont représentées par des personnages. Je vous propose de visionner ensemble la vidéo.

FIN DE SÉANCE

RETOUR AU CALME

Dire aux participant-e-s que la séance est finie.



QUESTIONS

L'animateur propose aux enfants de faire un résumé du film qui servira à introduire la deuxième séquence sur les émotions.



CONSIGNE

L'animateur propose aux enfants de réfléchir aux questions éventuelles qu'ils se posent suite au visionnage du film afin d'y répondre lors de la deuxième séquence.



LES ÉMOTIONS – VICE VERSA

SÉQUENCE
1/5

La émotions du corps comporte 5 séquences :

Les émotions 1 et 2, la colère, l'amitié et le sentiment amoureux.

NOTIONS CLÉS À ABORDER

Une émotion est une réaction du corps à ce qu'on est en train de vivre.

Les émotions de base présentées dans le film sont : la joie, la tristesse, la colère, la peur, le dégoût mais il en existe bien d'autres (représentée dans la roue des émotions).

Les émotions surviennent à tout moment, sans prévenir. Elles sont plus ou moins fortes et se voient à travers nos expressions et nos gestes. Elles interagissent sur nos comportements.

Tout le monde est concerné par les émotions, elles font partie de nous.

Les émotions servent à avoir une réaction adaptée aux situations que nous vivons.

La joie et la tristesse servent à créer des liens entre les personnes.

La joie permet de se construire, partager avec les autres.

La tristesse permet de réagir à la perte à une séparation pour obtenir du réconfort.

La peur permet de se protéger d'un danger et pousse notre corps à fuir ou réagir.

La colère permet de se défendre, s'affirmer ou d'obtenir un changement.

Le dégoût permet de s'éloigner de ce qui n'est pas bon.

Les émotions permettent de communiquer les uns avec les autres.

Il est important de repérer ses propres émotions mais également celles des autres afin d'adapter son attitude.

Les émotions sont créées par notre cerveau à partir d'informations qui lui sont transmises par nos 5 sens.