



# QUIZZ SUR LA PUBERTÉ

SÉQUENCE  
1/1

 **Durée : 1 heure**

 **Lieu : salle conviviale**



## **PUBLIC : 15 ANS ET +**

Avoir participé aux séances sur la puberté, les organes génitaux



## **ANIMATEUR.RICE.S : 1 OU 2**

### **Prérequis :**

- › Avoir pris connaissance de la fiche;
- › Avoir fait l'animation sur la découverte du corps



## **OBJECTIFS DE LA SÉANCE**

- › Faire une synthèse des séquences sur la puberté et les organes génitaux sous forme ludique
- › Répondre aux questionnements les plus fréquents des adolescents sur cette période de leur vie.

## ACCUEIL

- › L'animateur-riche installe les participant-e-s dans la salle prévue. Il-elle veille à ce que les participant-e-s soient bien installé-e-s et qu'ils-elles puissent voir les supports et échanger avec les autres.
- › L'animateur-riche rappelle le cadre et les règles du groupe.
- › Un rituel peut être mis en place dans le groupe ou une animation de bienvenue.

- › L'animateur-riche explique que la séance d'aujourd'hui va permettre de reprendre les notions abordées lors des séances sur les organes génitaux et la puberté. La liste peut être complétée par les animateurs et/ou par les jeunes. Différentes possibilités s'offrent à vous pour animer ce quizz : en individuel, par équipe, comptage ou non de points... Vous pouvez également favoriser les débats.



# QUIZZ SUR LA PUBERTÉ

SÉQUENCE  
1/1

## CONSIGNES

Nous allons faire un quizz. Je vais vous lire des phrases et vous devrez me dire si selon vous les affirmations suivantes sont vraies ou fausses ?



## QUESTIONS

› **Les règles reviennent toujours tous les 28 jours?**

Faux, un cycle menstruel dure 28 jours en moyenne mais cela peut-être moins comme plus.

› **Les ovules sont produits par l'utérus.**

Faux, ils sont produits par les ovaires

› **Il ne faut pas se baigner quand on a ses règles.**

Faux, on ne se sent pas toujours très à l'aise mais il est possible de se baigner en mettant un tampon par exemple.

› **Les premières éjaculations arrivent avant l'âge de 10 ans.**

Faux, c'est souvent entre 12 et 15 ans. Elles se déclenchent la plupart du temps lors du sommeil, elles sont le signe de la maturation sexuelle des organes génitaux et montrent que le jeune homme est désormais capable de faire des enfants.

› **La quantité de sperme émise lors d'une éjaculation équivaut à une cuillère à café environ.**

Vrai

› **Les spermatozoïdes sont fabriqués dans les testicules.**

Vrai

› **En général, la puberté a lieu plus précocement chez les filles que chez les garçons.**

Vrai mais l'âge de la puberté est très variable, pour certains c'est vers 10 ans pour d'autres vers 16.

› **Les garçons n'ont pas de règles.**

Vrai

› **Un garçon ou une fille peuvent avoir envie de se caresser le sexe.**

Vrai, c'est la masturbation.

› **La mue c'est le changement de la taille du sexe des garçons à la puberté.**

Faux, c'est le changement de la voix, elle devient plus grave. La voix change aussi chez les filles mais de façon beaucoup moins importante.

› **Les garçons ont un utérus.**

Faux

› **Les spermatozoïdes sont invisibles à l'œil nu.**

Vrai, pour voir qu'ils ressemblent à des têtards, il faut les observer au microscope

› **L'évacuation c'est lorsqu'un garçon expulse du sperme de son sexe.**

Faux, c'est l'éjaculation.

› **On peut être enceinte dès le début de la puberté.**

Vrai, dès que la jeune fille est réglée

› **Pendant la puberté on transpire plus que d'habitude.**

Vrai. Il est important de prévenir les mauvaises odeurs en mettant du déodorant



# QUIZZ SUR LA PUBERTÉ

SÉQUENCE  
1/1



## QUESTIONS

› **Lors de l'érection le sexe du garçon est rempli de sperme.**

Faux, quand il est en érection le sexe des garçons est rempli de sang. Il grossit, se dresse et devient dur afin de pouvoir pénétrer dans le sexe de la fille

› **Le bout du sexe de l'homme s'appelle le gland.**

Vrai

› **Ce qui provoque les changements à la puberté ce sont les hormones.**

Vrai

› **Lors d'une éjaculation le sperme contient environ 20 spermatozoïdes.**

Faux, il en contient environ 200 millions ; s'il y a rapport sexuel, 1 seul d'entre eux parviendra à féconder l'ovule.

› **Une fille qui a ses règles peut avoir un bébé.**

Vrai, avoir ses règles, c'est le signe qu'une fille peut avoir un bébé. Avant cela, elle ne peut pas en avoir.

› **Un bébé est fait de la rencontre d'un spermatozoïde et d'un ovule.**

Vrai Le spermatozoïde féconde l'ovule qui devient un œuf puis un embryon puis un bébé...

› **Les spermatozoïdes sont fabriqués dans la vessie.**

Faux Ils sont fabriqués dans les testicules.

› **Les testicules fabriquent des spermatozoïdes en permanence.**

Il en est fabriqué des milliers chaque jour

› **La puberté est une maladie.**

Faux, c'est la période pendant laquelle on passe de l'état d'enfant à celui d'adulte.

› **Les seins des filles contiennent des muscles.**

Faux ils contiennent des glandes.

› **La puberté est déclenchée par le cerveau.**

Vrai, le cerveau déclenche la sécrétion d'hormones qui agissent au niveau de différents organes et glandes de ton corps

› **La puberté peut entraîner des sautes d'humeur.**

Vrai, à cause des hormones.

› **Lors de la puberté, les ados se sentent souvent mal à l'aise ou gênés.**

Vrai. A cause des transformations physiques et psychiques.

› **L'acné apparait uniquement sur le visage.**

Faux. L'acné peut survenir également dans le dos, le cou, sur les épaules et le buste.

› **Tous les changements de la puberté arrivent dans le même ordre.**

Faux. On est tous différents et les transformations se font différemment chez chacun.

› **La masturbation consiste à se donner du plaisir en touchant, caressant ou frottant ses parties intimes.**

Vrai

› **Les désirs sexuels apparaissent à la puberté.**

Vrai



# QUIZZ SUR LA PUBERTÉ

SÉQUENCE  
1/1



## QUESTIONS

› **Les seins poussent d'un seul coup.**

Faux. Ils poussent progressivement, pendant environ 4 ans, pas forcément en même temps.

› **Les poils pubiens sont de la même couleur que les cheveux.**

Pas toujours.

› **La toilette intime n'est pas utile.**

Faux. Elle est indispensable pour une bonne hygiène, avec un gel doux sans savon.

› **Quand on est amoureux, on a le cœur qui bat en sa présence.**

Vrai. On trouve la personne parfaite, on ne pense qu'à elle et on devient en général tout timide en sa présence.