



# VIRUS IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH)

SÉQUENCE  
2/2

Les séquences sur ma vie sexuelle à moindre risque comportent 2 séquences :  
Les IST et le VIH

**Durée : 60 minutes**

**Lieu : salle conviviale**



## **PUBLIC : 12-14 ANS MIXTE (ADAPTATION POSSIBLE POUR LES PLUS ÂGÉS : 15 ET +)**

Avoir suivi les séquences sur la reproduction et les organes génitaux et les moyens de contraception (cf groupe 12-14 ans)



## **ANIMATEUR.RICE.S : 1 OU 2**

### **Prérequis :**

› Avoir pris connaissance de la fiche, connaissance des IST et du SIDA, se procurer les livrets de prévention et prendre connaissance des vidéos.



## **SUPPORT.S ET MATÉRIEL**

- › Vidéo
- › Jeu de la croix
- › Visuel
- › Etiquettes d'accord/pas d'accord (1 de chaque ou par personne) Carton rouge/vert.



## **OBJECTIFS DE LA SÉANCE**

- › Permettre aux participants d'exprimer leurs questions, inquiétudes et croyances à ce sujet
- › Informer et développer les connaissances sur les modes de transmission du VIH
- › Connaître les différents moyens pour se protéger et se dépister
- › Savoir faire des choix éclairés pour soi et sa santé
- › Connaître les structures ressources sur le territoire
- › CPS : Avoir conscience de soi
- › CPS : Savoir prendre des décisions
- › CPS : Avoir de l'empathie pour les autres
- › CPS : Savoir résoudre des problèmes

## **RESSOURCES**

- › [Comment se transmet le virus du SIDA ?](#) [1'17]. France 3. C'est pas Sorcier
- › [SIDA : la lutte continue](#) [26'11]. France 3. C'est pas sorcier.
- › [Le virus du sida. Il faut le connaître](#) [2'24]. Santé publique France
- › [Le virus du sida. Il faut savoir comment il se transmet](#) [2'19]. Santé publique France
- › [Le virus du sida. Il faut s'en protéger avec un préservatif](#) [2'34]. Santé publique France
- › [VIH et SIDA](#). ZANZU
- › [FANTASTIC CAPOTE ET WONDER CAPOTE](#) [1'08]. ONSexPRIME
- › [Comment utiliser un préservatif](#). ZANZU

## **ACCUEIL**

- › L'animateur-riche installe les participant-e-s dans la salle prévue. Il-elle veille à ce que les participant-e-s soient bien installé-e-s et qu'ils-elles puissent voir les supports et échanger avec les autres.
- › L'animateur-riche rappelle le cadre et les règles du groupe.
- › Un rituel peut être mis en place dans le groupe ou une animation de bienvenue.
- › L'animateur-riche explique que la séance d'aujourd'hui va permettre de parler du VIH.

Evoquer la séance précédente – en fonction du groupe, leur demander de dire ce qu'ils ont retenu et présenter ce

Evoquer la séance précédente – en fonction du groupe, leur demander de dire ce qu'ils ont retenu et présenter ce que l'on va faire.



# VIRUS IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH)

SÉQUENCE  
2/2

Les séquences sur ma vie sexuelle à moindre risque comportent 2 séquences :  
Les IST et le VIH

## ÉTAPE 01



### OBJECTIFS

- › Permettre aux participants d'exprimer leurs questions, inquiétudes et croyances à ce sujet
- › Informer et développer les connaissances sur les modes de transmission du VIH



### CONSIGNE

L'animateur·rice lance le jeu de la croix. Il est possible de l'animer de deux façons différentes ; 1, en sous-groupe ou 2, groupe entier.

1. Demander aux participant·e·s de travailler en sous-groupes (de 2 à 4 en fonction de la taille du groupe) sur les questions qui suivent. Précisez qu'il n'y a pas de mauvaises réponses et qu'il faut mieux donner une réponse dont on doute plutôt que de répartir sans réponse. Laissez-leur 15 minutes de réflexion, puis restituez en grand groupe.

Chaque groupe donne ses réponses. L'animateur·rice note toutes les réponses sur tableau. Une fois que tous les groupes ont répondu, faire un retour sur les différentes questions et réponses.

Au besoin, l'animateur·rice avec l'aide du groupe corrigent et complètent les réponses.

2. Poser chacune des questions au groupe. De la même manière, dans un premier temps notez les réponses des participant·e·s puis débriefez ensuite.

Dessiner toutes les cases sur un tableau.

*Vous allez tous répondre aux 4 questions.*

*Dites toutes les réponses qui vous viennent en tête même celles dont vous doutez.*

*Je vais noter sur le tableau toutes vos réponses. Je ne vous dis pas si c'est bon ou non, je note tout et nous y reviendrons ensuite.*

### VIH

*-Où peut-on trouver le virus dans le corps humain ?*

*-Quels sont les modes de contamination ?*

*-Dans le corps humain, qu'est ce qui peut être contaminant ?*

*-Quelles sont les pratiques contaminantes ?*

### Réponses :

*-Dans tout le corps sauf ongles, cheveux, poils*

*-Rapports sexuels : Vaginal, anal, bucco-génital,  
Plaies  
Materno-fœtal*

*-Sang*

*Sécrétions sexuelles : sperme, sécrétions vaginales, liquide séminal*

*Lait maternel*

*-Rapports sexuels : pénétration vaginale, anale, fellation, cunnilingus, anulingus, Sperme ou sang dans les yeux*

*Grossesse, allaitement*

*Coupures et toutes les plaies*

*Piercing, tatouage*

*Partage de matériel : seringues, rasoir, brosse à dents, accessoires sexuels*

### MESSAGE

Comprendre pour mieux se protéger



# VIRUS IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH)

SÉQUENCE  
2/2

Les séquences sur ma vie sexuelle à moindre risque comportent 2 séquences :  
Les IST et le VIH

## ÉTAPE 02



### OBJECTIFS

- > Informer et développer les connaissances sur les modes de transmission du VIH
- > Connaître les différents moyens pour se protéger et se dépister



### CONSIGNE

A partir des vidéos et de l'étape 1 proposer au groupe des affirmations à débattre. Chacun des participant·e·s doivent se positionner en disant s'il-elle-s sont d'accord ou pas d'accord.

Après le visionnage des vidéos et en s'appuyant sur le jeu de la croix, je vais vous proposer des affirmations. Vous devrez dire si vous êtes d'accord ou pas d'accord en vous positionnant d'un côté ou de l'autre de la ligne (carton rouge ou vert). Je vous demanderai à chaque fois de me dire pourquoi vous êtes d'accord ou non.

#### Les affirmations :

1. Il y a une différence entre être séropositif et avoir le SIDA.
2. On peut guérir du SIDA
3. La pilule protège du VIH
4. le SIDA peut toucher tout le monde : enfant, homme, femme, quel que soit l'orientation sexuelle
5. Quand on a le SIDA, ça se voit.
6. Il existe différents modes de transmission.
7. On ne meurt plus du SIDA en France

8. Si je bois dans le verre d'une personne séropositive, je risque d'être contaminé.
9. Quand on a le SIDA, on ne peut pas avoir d'enfant.
10. Il y a peu de nouvelles contaminations au VIH par an en France.
11. Si je suis séropositif, je transmets forcément le virus à ma.mon partenaire.

Pouvez-vous me dire quels sont les lieux ressources et les personnes à qui vous pouvez vous adresser si vous voulez plus d'information sur le VIH ou se faire dépister ?

### MESSAGE

Si vous avez des doutes ou des questions sur le VIH/SIDA, ne restez pas avec. Pour se protéger et protéger sa, son ou ses partenaires, il est préférable d'être informé.



# VIRUS IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH)

SÉQUENCE  
2/2

Les séquences sur ma vie sexuelle à moindre risque comportent 2 séquences :  
Les IST et le VIH

## ÉTAPE 03



### OBJECTIFS

› Identifier d'autres situations à risque



### CONSIGNE

Demander aux ados s'ils connaissent d'autres exemples de conduites à risque et d'expliquer en quoi ce sont des conduites à risque.

Nous avons déjà identifié plusieurs types de conduites à risque, avec la saynète, mais est-ce que vous connaissez d'autres types de conduites ou comportements qui pourraient aussi être à risque ? et pourquoi cela comporte des risques ?

Quelques exemples :

- › Les relations avec de multiples partenaires : aborder les notions de consentement, protection, hygiène, soumission / domination, emprise, violence, prostitution
- › Consommation de drogues : perte de la maîtrise de ses actes, troubles de l'attention, perte de la capacité de jugement
- › Prise de risque avec des véhicules motorisés (excès de vitesse, conduites en état d'ébriété ou sous l'emprise de drogues, téléphones au volant).
- › Les jeux dangereux (jeu du foulard, défis sur les réseaux sociaux...).

## FIN DE SÉANCE

### RETOUR AU CALME

*Faire asseoir les enfants pour dire que la séance est finie.*



### QUESTIONS

Leur demander comment ils se sont sentis pendant l'animation (vous pouvez vous appuyer sur les smiley des émotions pour cela).

Questionnez les pour savoir ce qu'ils ont retenu et s'ils ont appris des nouvelles connaissances.



### CONSIGNE

-Comment vous êtes-vous senti pendant l'animation ?

-Qu'avez-vous appris pendant la séance, qu'est-ce que vous reprenez ?

*Distribution :*

-du livret prévention : « Etes-vous surs de tout savoir sur le VIH et le SIDA ? »

-lieu ressources de dépistage



# VIRUS IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH)

SÉQUENCE  
2/2

Les séquences sur ma vie sexuelle à moindre risque comportent 2 séquences :  
Les IST et le VIH

## MÉMO INTERVENANTS :

Définitions :

**VIH** signifie Virus de l'Immunodéficience Humaine

**SIDA** signifie Syndrome d'Immuno Déficience Acquise

### Différence entre être séropositif.ve et avoir le SIDA :

Etre séropositif-ve au VIH signifie qu'on est porteur du virus. Cela ne veut pas dire qu'on est forcément arrivé au stade SIDA.

Seul un test de dépistage permet de savoir si on est ou non séropositif-ve au VIH.

Le test recherche des anticorps contre le VIH que l'organisme produit pour essayer de se protéger du virus.

Si le test est positif, cela signifie qu'on est séropositif-ve au VIH (porteur du virus).

Si le test est négatif, cela signifie qu'on est séronégatif-ve au VIH (non porteur du virus).

### Comment faire un test du VIH :

Le test de dépistage est un examen biologique qui peut être prescrit par tout médecin, notamment le/la médecin traitant et pratiqué en laboratoire d'analyses médicales.

Il existe également dans tous les départements français des lieux dédiés, les CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic), qui sont également habilités à effectuer le dépistage des hépatites et des autres Infections Sexuellement Transmissibles.

Il est totalement fiable 6 semaines après une prise de risque.

Par ailleurs, depuis 2010, il existe le Test Rapide à Orientation Diagnostic (TROD). Il est totalement fiable 3 mois après une prise de risque VIH. Le test rapide est anonyme et confidentiel. Il peut être pratiqué dans des structures habilitées.

Le test est réalisé à partir d'une goutte de sang prélevée au bout du doigt. Il permet d'avoir un résultat entre 2 et 30 minutes maximum en fonction du test utilisé.



# VIRUS IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH)

SÉQUENCE  
2/2

Les séquences sur ma vie sexuelle à moindre risque comportent 2 séquences :  
Les IST et le VIH

## MÉMO INTERVENANTS :

### Traitement Post Exposition (TPE) ou traitement d'urgence

Si l'on a pris un risque qui date de moins de 48 heures, on peut demander à bénéficier d'un traitement d'urgence contre le VIH (également appelé traitement post exposition ou TPE). Commencé très rapidement après une prise de risque, il vise à détruire le virus avant qu'il ne se développe dans l'organisme. L'idéal étant de le commencer dans les 4 heures suivant la prise de risque.

Pour bénéficier d'un traitement d'urgence, se rendre dans un service d'urgences (CHU, hôpital, clinique) dans les 48h qui suivent la prise de risque.

#### Infos utiles :

- Les traitements limitent et empêchent la progression du virus mais ne l'éradiquent pas. 6000 nouveaux cas en France en 2016 ; 150 000 personnes vivants avec le virus en France. Sans traitement, on peut en mourir.

- Le préservatif reste le meilleur moyen de se protéger du VIH (masculin comme féminin).

- Possible transmission de la mère à son bébé si absence de traitement efficace. L'enfant d'une maman séropositive sans traitement peut naître séropositif même si ce n'est automatique.

- Tout le monde est concerné par le virus indifféremment du genre, de l'origine ethnique et de l'orientation sexuelle.

#### Pour aller plus loin :

SIDA info service : 0 800 840 800 / [Sida Info Service](#)

#### Structures ressources en Seine Maritime et dans l'Eure :

- o AIDES : Rouen et Le Havre
- o Service des maladies tropicales et infectieuses – Hôpital de jour, CHU de Rouen
- o CEGIDD :
  - 76 : Fécamp, le Havre, CHU Rouen
  - 27 : Bernay, Evreux, Gisors, CHI Elbeuf Louviers Val de Reuil/, CHI Eure-Seine-Vernon